



## Darmvorbereitung mit Picoprep oder CitraFleet

Bitte essen Sie **5 Tage vor der Untersuchung** keine Körner (Vollkornbrot, Müesli, etc.) und kein Obst und Gemüse mit Kernen, z.B. Kiwi, Trauben, Orangen, Tomaten, Gurken etc.

**Am Tag vor der Untersuchung** frühstücken sie normal, anschliessend sollten Sie aber nur noch flüssige Kost, z.B. klare Suppe, zu sich nehmen.

Sie dürfen, bzw. sollen soviel wie möglich trinken, allerdings nur klare Flüssigkeiten: Mineralwasser, Tee, Kaffee und Süssgetränke ohne Fruchtfleisch sind gut geeignet, meiden Sie Milch und Milchgetränke.

Lösen Sie zwischen **ca. 14 und 15 Uhr** einen Beutel Picoprep in ca. 1.5 dl (großes Glas) kalten Wassers auf. Rühren Sie die Lösung 2 - 3 Minuten um und trinken Sie sie dann. Wenn die Lösung warm wird, warten sie mit dem Trinken bis sie ausreichend abgekühlt ist. 30 Minuten nach dem Trinken der Picoprep-Lösung trinken Sie bitte relativ zügig mindestens 2 l klare Flüssigkeit nach Ihrer Wahl.

Halten Sie sich in der Reichweite einer freien Toilette auf, denn Sie müssen jederzeit nach der Einnahme von Picoprep mit dünnflüssigen Stuhlentleerungen rechnen.

Zwischen **ca. 19 und 20 Uhr** lösen Sie bitte den zweiten Beutel wie oben beschrieben auf und trinken die Lösung. Anschliessend trinken Sie bitte nochmals 1 – 2 Liter klare Flüssigkeit nach ihrer Wahl.

Ein ausreichender Reinigungserfolg liegt vor, wenn bei der Stuhl-Entleerung nur noch leicht gefärbte Flüssigkeit kommt. Falls noch feste Bestandteile enthalten sind, trinken Sie einfach nochmals reichlich Flüssigkeit nach. Durch den Durchfall kann es zu Reizungen der Haut am After kommen. Dies kann durch Auftragen einer fettenden Salbe wie Vaseline oder Excipial vermieden werden.

Sollten Sie Übelkeit mit Brechreiz entwickeln, machen Sie eine Pause oder trinken andere Flüssigkeiten. Dabei sind alle klaren Flüssigkeiten erlaubt.

Picoprep enthält Lactose. Dies ist auch bei Vorliegen einer Lactoseunverträglichkeit kein Problem. Sie können Picoprep ohne Schaden einnehmen.

**Am Untersuchungstag** sollten Sie bis zur Untersuchung nichts essen. Sie dürfen bis eine Stunde vor dem Untersuchungstermin klare Flüssigkeit trinken.