



## Darmvorbereitung mit Moviprep

Bitte essen Sie **5 Tage vor der Untersuchung** keine Körner (Vollkornbrot, Müesli, etc.) und kein Obst und Gemüse mit Kernen, z.B. Kiwi, Trauben, Orangen, Tomaten, Gurken etc.

**Am Tag vor der Untersuchung** frühstücken sie normal, anschliessend sollten Sie aber nur noch flüssige Kost, z.B. klare Suppe, zu sich nehmen.

Sie dürfen, bzw. sollen soviel wie möglich trinken, allerdings nur klare Flüssigkeiten: Mineralwasser, Tee, Kaffee und Säfte (ohne Fruchtfleisch) sind hervorragend geeignet, meiden Sie Milch und Milchgetränke.

Eine Packung Moviprep enthält je 2 Beutel A und B. Füllen Sie den Inhalt von je einem Beutel A und B in ein Gefäß. Geben Sie 1 Liter kaltes Wasser hinzu. Verrühren Sie das Ganze bis die Flüssigkeit nahezu klar ist. (Dies kann einige Minuten dauern). Trinken Sie die Lösung – am besten gekühlt - zwischen **ca. 14 und 15 Uhr**. Trinken Sie anschliessend noch ca. 1 Liter klare Flüssigkeit nach Ihrer Wahl.

Halten Sie sich in Reichweite einer freien Toilette auf, denn Sie müssen jederzeit nach der Einnahme von Moviprep mit dünnflüssigen Stuhlentleerungen rechnen.

Zwischen **ca. 19 und 20 Uhr** trinken Sie bitte die Lösung der zweiten 2 Beutel wie oben beschrieben. Anschliessend trinken Sie bitte nochmals ca. 1 Liter klare Flüssigkeit nach ihrer Wahl.

Ein ausreichender Reinigungserfolg liegt vor, wenn bei der Stuhl-Entleerung nur noch leicht gefärbte Flüssigkeit kommt. Falls noch feste Bestandteile enthalten sind, trinken Sie einfach nochmals reichlich Flüssigkeit nach. Durch den Durchfall kann es zu Reizungen der Haut am After kommen. Dies kann durch Auftragen einer fettenden Salbe wie Vaseline oder Excipial vermieden werden.

Sollten Sie Übelkeit mit Brechreiz entwickeln, machen Sie eine Pause oder trinken andere Flüssigkeiten. Dabei sind alle klaren Flüssigkeiten erlaubt.

**Am Untersuchungstag** sollten Sie bis zur Untersuchung nichts essen. Sie dürfen bis eine Stunde vor dem Untersuchungstermin klare Flüssigkeit trinken.