



Darmvorbereitung mit Klean-Prep, Cololyt oder Isocolan

Bitte essen Sie **5 Tage vor der Untersuchung** keine Körner (Vollkornbrot, Müesli, etc.) und kein Obst und Gemüse mit Kernen, z.B. Kiwi, Trauben, Orangen, Tomaten, Gurken etc.

Am Tag vor der Untersuchung frühstücken sie normal, anschliessend sollten Sie aber nur noch flüssige Kost, z.B. klare Suppe, zu sich nehmen.

Sie dürfen, bzw. sollen soviel wie möglich trinken, allerdings nur klare Flüssigkeiten: Mineralwasser, Tee, Kaffee und Säfte (ohne Fruchtfleisch) sind hervorragend geeignet, meiden Sie Milch und Milchgetränke.

Geben Sie pro Beutel Klean-Prep oder Cololyt je 1 Liter (oder pro Beutel Isocolan je ½ Liter) kaltes Wasser zu. Durch Zusatz von Sirup kann der Geschmack allenfalls verbessert werden. Trinken Sie 2 Liter der Lösung – am besten gekühlt – zwischen **ca. 14 und 16 Uhr**. Anschliessend trinken sie klare Flüssigkeit nach Ihrer Wahl.

Halten Sie sich in Reichweite einer freien Toilette auf, denn Sie müssen ca. ab 1 Stunde nach dem Trinken der Lösung mit dünnflüssigen Stuhlentleerungen rechnen.

Zwischen **ca. 19 und 20 Uhr** trinken Sie bitte nochmals 1 Liter der Lösung. Anschliessend können Sie wieder klare Flüssigkeit nach ihrer Wahl trinken.

Ein ausreichender Reinigungserfolg liegt vor, wenn bei der Stuhl-Entleerung nur noch leicht gefärbte Flüssigkeit kommt. Falls noch feste Bestandteile enthalten sind, trinken Sie klare Flüssigkeit nach. Durch den Durchfall kann es zu Reizungen der Haut am After kommen. Dies kann durch Auftragen einer fettenden Salbe wie Vaseline oder Excipial vermieden werden.

Sollten Sie Übelkeit mit Brechreiz entwickeln, machen Sie eine Pause oder trinken andere Flüssigkeiten. Dabei sind alle klaren Flüssigkeiten erlaubt.

Am Untersuchungstag sollten Sie bis zur Untersuchung nichts essen. Sie dürfen bis eine Stunde vor dem Untersuchungstermin klare Flüssigkeit trinken.